

FENSKÆR PLUS

Fenskær Efterskoles udslusnings-linje
- en indgang til voksenlivet



2025-2026

Fenskær Plus

Fenskær Plus er Fenskær Efterskoles udslusningslinje. Her vil man efter et til to år på efterskole kunne fortsætte på Fenskær Plus. Fenskær Plus er stadig et efterskoletilbud. Vi har fokus på både fællesskab og individ og Fenskær Plus kan være den rette mulighed for dig til at blive klar til uddannelse, voksenlivet og at flytte hjemmefra.

Vi tilbyder bl.a.:

- Undervisning i at flytte hjemmefra.
- Brobygningsforløb på bl.a. UCH og Sosu i Holstebro.
- Praktikforløb i nærområdet.
- Projektforløb med praksisnær undervisning.
- Støtte ift. afklaring af uddannelse og erhverv.
- Nye fag som giver kompetencer til voksenlivet.



En plan for fremtiden

Vi vil på Fenskær Plus arbejde på, at der skal være en plan klar for dig, inden du forlader Fenskær Efterskole. Planen bliver til i samarbejde mellem dig, dine forældre og efterskolen. Planen vil oftest også involvere samarbejde med sagsbehandlere og KUI (UU).

Hvordan kommer man på Fenskær Plus?

Som udgangspunkt skal du have gået et eller to år på Fenskær Efterskole eller anden efterskole. Den endelige beslutning tages imellem elev, forældre og skolen.

Hvor skal jeg bo?

På Fenskær Plus bor du fortsat i dit hus på efterskolen. Du vil således beholde dine nuværende huslærere, hvis du er nuværende elev. Som Fenskær Plus elev vil du nogle dage have et skema, som ligner de andre efterskoleelevers, mens du andre dage skal have særlige udslusningsprojekter og opleve nye tilbud.



Hvad er nyt?

I første periode vil du både have et udslusningsprojekt og et efterskoleværksted i løbet af ugen. Du vil også blive præsenteret for nogle nye, spændende valgfag.

I anden, tredje og fjerde periode får du både praktik, brobygning, vinterlejrskole og Københavnertur på skemaet. Samtidig vil du i alle perioder have almindeligt efterskoleværksted du kan ønske.

Brobygning

Skal give dig bedre kendskab til ungdomsuddannelserne og motivation til at vælge og gennemføre en ungdomsuddannelse.

Der er mulighed for forløb på SOSU og levnedsmiddel på UCH i Holstebro.

Udslusningsprojekter

Du vil i løbet af skoleåret skulle deltage i forskellige udslusningsprojekter (i stedet for værksteder). Projekterne vil være praksisnære og forberede dig i "at gå på arbejde".

Der vil også være et forløb, hvor du vil få undervisning i at skulle lave mad til dig selv og blive forberedt på at skulle ud og bo selv.

Praktikker

Du kommer ud og prøver dig selv af på en arbejdsplads - det kan være en ekstern arbejdsplads, eller du kan komme i arbejdspraktik på skolen. Her får du mulighed for at få et indblik i, hvad det kræver at have et arbejde. Du kan også blive klogere på, hvad du måske gerne vil lave i fremtiden.

Udslusning som fag

På Fenskær Plus vil du få et fag onsdag eftermiddag, som forbereder dig til voksenlivet - f.eks. omkring MitID, personlig økonomi, og forsikringer. Der vil også være undervisning, som omhandler at planlægge og arrangere arrangementer. Du vil bl.a. kunne være med til at planlægge og arrangere diskoteksaftener og høstfest på Fenskær Efterskole.

Bogligt

Du vil kunne få styrket og afklaret dit niveau i dansk og matematik med henblik på din videre uddannelse. Du kan vælge det som værksted eller som valgfag.

Skema i periode 1. Uge 34-41

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.30	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad
8.30-9.00	Morgentime	Morgentime	Morgentime	Morgentime	Morgentime
9.15-11.50	Alm. Værksted	Alm. Værksted	Alm. hustime	Mad i Hverdagen	Mad i Hverdagen
12.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
12.50-14.20	Hustime	Hustime	Fri	Hustime	Hustime
15.30-17.00	Valgfag	Valgfag	Fenskær Plus Eftermid.-fag	Valgfag	Weekend
17.10-18.00	Stillette	Stillette	Stillette	Stillette	
18.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
19.15-20.15	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	
20.15-22.00	Fri	Fri	Fri	Fri	
22.00	God nat	God nat	God nat	God nat	

Skema i periode 2. Uge 43-51

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.30	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad
8.30-9.00	Morgentime	Morgentime	Morgentime	Morgentime	Morgentime
9.15-11.50	Motion og Trivsel	Motion og Trivsel	Alm. hustime	Alm. Værksted	Alm. Værksted
12.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
12.50-14.20	Hustime	Hustime	Fri	Hustime	Hustime
15.30-17.00	Valgfag	Valgfag	Fenskær Plus Eftermid.-fag	Valgfag	Weekend
17.10-18.00	Stillette	Stillette	Stillette	Stillette	
18.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
19.15-20.15	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	
20.15-22.00	Fri	Fri	Fri	Fri	
22.00	God nat	God nat	God nat	God nat	

Uge 43: praktikforberedelse **Uge 44:** praktik **Uge 47:** Emneuge - fælles med efterskolen
Uge 49-50: UCH levnedsmiddel/træ **Uge 51:** Førstehjælp

Skema i periode 3. Uge 2-14

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.30	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad
8.30-9.00	Morgentime	Morgentime	Morgentime	Morgentime	Morgentime
9.15-11.50	Alm. Værksted	Alm. Værksted	Alm. hustime	Træprojekt	Træprojekt
12.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
12.50-14.20	Hustime	Hustime	Fri	Hustime	Hustime
15.30-17.00	Valgfag	Valgfag	Skitræning	Fenskær Plus Eftermid.-fag	Weekend
17.10-18.00	Stillette	Stillette	Stillette	Stillette	
18.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
19.15-20.15	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	
20.15-22.00	Fri	Fri	Fri	Fri	
22.00	God nat	God nat	God nat	God nat	

Uge 2-14: Værksted+Træprojekt **Uge 5-6:** SOSU **Uge 12:** Vinterlejrskole

Skema i periode 4. Uge 15-26

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
7.30	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad
8.30-9.00	Morgentime	Morgentime	Morgentime	Morgentime	Morgentime
9.15-11.50	Alm. Værksted	Alm. Værksted	Alm. hustime	Naturpleje	Naturpleje
12.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
12.50-14.20	Hustime	Hustime	Fri	Hustime	Hustime
15.30-17.00	Valgfag	Valgfag	Fenskær Plus Eftermid.-fag	Valgfag	Weekend
17.10-18.00	Stillette	Stillette	Stillette	Stillette	
18.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
19.15-20.15	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	

Uge 16: praktik

Uge 15-26: Værksted + Naturpleje

Uge 22: København

Uge 24: emneuge - markedsuge med efterskolen

1. Periode

Uge 34-41: Værksted + projekt "madlavning i hverdagen"

2. Periode

Uge 43: Praktikforberedende undervisning

Uge 44: Praktik

Uge 45,46 - 48: Motion og trivsel - værksted

Uge 47: Emneuge - fælles med efterskolen

Uge 49-50: UCH levnedsmiddel/træ

Uge 51: Førstehjælp

3. Periode

Uge 1-14: Værksted – projekt (Træ)

Uge 5-6: SOSU

Uge 12: Vinterlejrskole

4. Periode

Uge 15-26: Værksted - Naturpleje

Uge 16: Praktik

Uge 22: København

Uge 24: Emneuge - markedsuge og markedsdag med efterskolen

FENSKÆR PLUS