

# FENSKÆR PLUS

---

Fenskær Efterskoles nye udslusningslinje  
- en indgang til voksenlivet



## Fenskær Plus

I skoleåret 2023/24 har vi startet en udslusningslinje på Fenskær Efterskole. Her vil man efter et til to år på efterskole kunne blive en del af det nye "Fenskær Plus", som vil være et specialpædagogisk tilbud, med fokus på både fællesskab og individ.

Vi håber at Fenskær Plus kan være den rette mulighed for dig på din vej mod uddannelse, voksenlivet og at flytte hjemmefra.

### Vi tilbyder bl.a.:

- Undervisning i at flytte hjemmefra.
- Brobygningsforløb på bl.a. UCH og Sosu i Holstebro.
- Praktikforløb i nærområdet.
- Projektforløb med praksisnær undervisning.
- Støtte ift. afklaring af uddannelse og erhverv.
- Nye fag som giver kompetencer til voksenlivet.



### En plan for fremtiden

Vi vil på Fenskær Plus arbejde på, at der skal være en plan klar for dig, inden du forlader Fenskær Efterskole. Planen bliver til i samarbejde mellem dig, dine forældre og efterskolen. Planen vil oftest også involvere samarbejde med sagsbehandlere og KUI (UU).

## **Hvordan kommer man på Fenskær Plus?**

Som udgangspunkt skal du have gået et eller to år på Fenskær Efterskole eller anden efterskole. Den endelige beslutning tages imellem elev, forældre og skolen.

## **Hvor skal jeg bo?**

På Fenskær Plus bor du fortsat i dit hus på efterskolen. Du vil således beholde dine nuværende huslærere, hvis du er nuværende elev. Som Fenskær Plus elev vil du nogle dage have et skema, som ligner de andre efterskoleelevers, mens du andre dage skal have særlige udslusningsprojekter og opleve nye tilbud.



## **Hvad er nyt?**

I første periode vil du både have et udslusningsprojekt og et efterskoleværksted i løbet af ugen. Du vil også blive præsenteret for nogle nye, spændende valgfag.

I anden, tredje og fjerde periode vil udslusningsdelen fylde ekstra meget på skemaet. Her skal du både på brobygning og i praktikforløb. Du vil også indgå i forskellige projektføløb hjemme på efterskolen.

## **Brobygning**

Skal give dig bedre kendskab til ungdomsuddannelserne og motivation til at vælge og gennemføre en ungdomsuddannelse. Der er mulighed for forløb på SOSU og levnedsmiddel på UCH i Holstebro.

## **Udslusningsprojekter**

Du vil i løbet af skoleåret skulle deltage i forskellige udslusningsprojekter (i stedet for værksteder). Projekterne vil være praksisnære og forberede dig i "at gå på arbejde".

Der vil også være et forløb, hvor du vil få undervisning i at skulle lave mad til dig selv og blive forberedt på at skulle ud og bo selv.

## **Praktikker**

Du kommer ud og prøver dig selv af på en arbejdsplads - det kan være en ekstern arbejdsplads, eller du kan komme i arbejdspraktik på skolen. Her får du mulighed for at få et indblik i, hvad det kræver at have et arbejde. Du kan også blive klogere på, hvad du måske gerne vil lave i fremtiden.

## **Udslusning som fag**

På Fenskær Plus vil du få et fag onsdag eftermiddag, som forbereder dig til voksenlivet - f.eks. omkring MitID, personlig økonomi, og forsikringer. Der vil også være undervisning, som omhandler at planlægge og arrangere arrangementer. Du vil bl.a. kunne være med til at planlægge og arrangere diskoteksaftener og høstfest på Fenskær Efterskole.

## **Bogligt**

Du vil kunne få styrket og afklaret dit niveau i dansk og matematik med henblik på din videre uddannelse.



## Skema i periode 1.

	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
7.30	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad
8.30-9.00	Morgentime	Morgentime	Morgentime	Morgentime	Morgentime
9.15-11.50	Fenskær Plus projekt	Fenskær Plus projekt	Alm. hustime	Alm. værksted	Alm. Værksted
12.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
12.50-14.20	Hustime	Hustime	Fri	Hustime	Hustime
15.30-17.00	Valgfag	Valgfag	Fenskær Plus Eftermid.-fag	Valgfag	Weekend
17.10-18.00	Stilletime	Stilletime	Stilletime	Stilletime	
18.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
19.15-20.15	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	
20.15-22.00	Fri	Fri	Fri	Fri	
22.00	God nat	God nat	God nat	God nat	

## Skema i periode 2 og 3 - projekter ud af huset.

	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
7.00	Morgenmad afgang med bus 7.15	Morgenmad afgang med bus 7.15	Morgenmad afgang med bus 7.15	Morgenmad afgang med bus 7.15	Morgenmad afgang med bus 7.15
7.15-13.45	Brobygning UCH eller Sosu	Brobygning UCH eller Sosu	Brobygning UCH eller Sosu	Brobygning UCH eller Sosu	Brobygning UCH eller Sosu
13.45-14.20	Hustime	Hustime		Hustime	Hustime
15.30-17.00	Valgfag	Valgfag	Fenskær Plus Eftermid.- fag	Valgfag	Weekend
17.10-18.00	Stilletime	Stilletime	Stilletime	Stilletime	
18.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
19.15-20.15	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	
20.15-22.00	Fri	Fri	Fri	Fri	
22.00	God nat	God nat	God nat	God nat	

## Skema i periode 2, 3 og 4 ved projekter på skolen.

	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
7.30	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad	Morgentur efterfulgt af morgenmad
8.30-9.00	Morgentime	Morgentime	Morgentime	Morgentime	Morgentime
9.15-11.50	Fenskær Plus projekt	Fenskær Plus projekt	Alm. hustime	Fenskær Plus projekt	Fenskær Plus projekt
12.00	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost
12.50-14.20	Alm. hustime	Alm. hustime	Fri	Alm. hustime	Alm. hustime
15.30-17.00	Valgfag	Valgfag	Fenskær Plus Eftermid.-fag	Valgfag	Weekend
17.10-18.00	Stillette	Stillette	Stillette	Stillette	
18.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	
19.15-20.15	Valgfag	Valgfag	Valgfag	Valgfag	
20.15-22.00	Fri	Fri	Fri	Fri	
22.00	God nat	God nat	God nat	God nat	

**Uge 34-41:** projekt (madlavning i hverdagen) + værksted

**1. Periode**

---

**Uge 43:** praktik forberedende undervisning

**2. Periode**

**Uge 44:** praktik

**Uge 45-47:** projekt (idræt) – projekt (smykker)

**Uge 48-50:** UCH levnedsmiddel

**Uge 51:** Førstehjælp

---

**Uge 1-4:** projekt (træ) – projekt (gartneri)

**3. Periode**

**Uge 5-6:** SOSU

**Uge 8-14:** projekt (træ) – projekt (gartneri)

---

**Uge 15:** praktik

**4. Periode**

**Uge 16-26:** projekt (metal) - projekt (mad i hverdagen)

**Uge 20:** emneuge